

千厩地区まちづくり協議会報

第39号 令和2年4月25日
事務局 千厩市民センター内
電話番号 52-2309
ホームページ <http://www.senmachi.com>

「せんブロ」～千厩みんなのブログ 始めました

千厩地区まちづくり協議会では、本会ホームページで「写真ブログ」を新たに始めました。地域の皆さまの参加により、魅力のある千厩の情報を発信、共有していきます。内容は写真と簡単な文章（俳句なども可）を添えていただくだけです。

投稿は会員として登録していただくだけで、誰でもできます。また、投稿に対するコメント、「いいね」のボタンは会員登録がなくても利用できます。

ブログへは、下記のURLの直接入力、またはQRコードを専用アプリで読み込んでください。ホームページからも入れます。



<http://www.blog.senmachi.com>



2020年4月21日 投稿者：せんまやしみんせんたー開設しました！

さくら、きれいに咲きました！

「開設しました！」への2件の返信

minority

とても掲載ですね！！

こちらから「新規ユーザー登録」に入り、住所、氏名、ペンネーム等を登録。協議会から承諾メールが届き次第、投稿をスタート！！

投稿はペンネームでもできます。

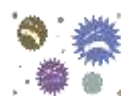
携帯電話やデジカメで撮った写真を簡単に投稿。何気ない暮らしの「ひとコマ」や千厩の今がグッド。

イベントの名前や撮影場所だけでもOK。自作の俳句を添えれば更に素敵な投稿に。

気に入った投稿にはどんどん「いいね♡」のボタンを押してください！！

コメントも残せて、もっと楽しく利用できます。

3つの密を避けましょう。「密閉・密集・密接」
あなたと、あなた以外の誰かを守るためです。



地域福祉部より

当部会では「地域の福祉活動の活性化」を目的に、各自治会のご協力をいただき福祉の取り組み状況を市民センター報に掲載します。皆さんの情報共有や参加意欲の向上に繋がれば嬉しく思います。今回が最後の掲載となります。

地域活動報告(ふれあいサロン小梅会・健体康心友の会 小梅クラブ)

●ふれあいサロン小梅会	毎月第3土曜日	午後1時半～3時頃
●健体康心友の会小梅クラブ	毎週土曜日	午後1時半～3時頃

ふれあいサロン小梅会は、小田梅田自治会の人生経験豊富で多芸多趣味な年長者を中心とした集まりで、お茶っこ飲み・おしゃべり交流、ゲーム、カラオケ、道場等で、会員相互の融和と親睦を図り、「いきいき100歳体操」で健康寿命アップの「ピン・ピン・コロリ」を目指した取組みを展開中です。高齢で参加が難しい方のための巡回送迎も行っています。

これまでは前述の活動以外にも介護予防、認知症・脳卒中予防等の健康教室を開催したほか、市の健康福祉まつりにも出演しました。

参加者からは「おちゃっこ飲み、おしゃべり交流が楽しみ」「100歳体操で転ばなくなって、足取りも軽く若返った気分」という声が増えています。現在、男性の参加者募集中です！



指定管理3年目スタート

千厩地区まちづくり協議会は1日、新年度のスタートと共に辞令交付式を行いました。千厩市民センターが指定管理となって3年目。地域づくり計画の目的である「健康で笑顔あふれる地域を次世代へ」をテーマに、今年度も様々な事業に取り組んでいきます。



千厩地区まちづくり協議会 事務局人事	2020年4月1日付 ()内は前職名
	主査 佐藤 ゆかり (主任主事)
	主任主事 小畑 美智 (期限付臨時職員)